

ПОЧЕМУ НАС ДЕТИ НЕ СЛЫШАТ

Рекомендации родителям, как этого не допустить или исправить

Как же нужно себя вести с ребенком в период кризиса 7 лет, когда вы замечаете, что ребенок «перестал вас слышать»?

С нормативными проявлениями кризиса сталкиваются все родители, предотвратить их не представляется возможным. Но не допустить их усугубления, превращения во вторичные стрессогенные факторы развития межличностных конфликтов в семье можно и нужно. Для этого следует помнить и соблюдать ряд принципов конструктивного общения и укрепления доверительных отношений с ребенком.

- Если ребенок «перестал вас слышать», это не значит, что он к вам плохо относится или отбился от рук. Помните, что это новая фаза его интеллектуально-личностного развития. Если вы заметили этот симптом, то думайте позитивно о тех процессах в психическом развитии ребенка, которые лежат за его проявлением, и примите эту временную особенность ребенка. Лучше всего на нее реагировать спокойно, не замечать.
- Старайтесь не проявлять назойливость, не пытайтесь контролировать ребенка во всем. Не напоминайте ребенку о том, что он уже привык делать сам. Если все же необходимо на что-то обратить внимание ребенка, то говорите всегда доброжелательно, уверенно и один раз. Сейчас очень важно набраться терпения и ждать, и вы удивитесь, что через некоторое время без ваших напоминаний ребенок пойдет и помоеет руки, соберет игрушки, съест ужин.
- Установите зрительный контакт. Когда вы озвучиваете свою просьбу или зовете ребенка из соседней комнаты, то ему сложно это воспринимать. Подойдите к ребенку, присядьте на корточки или посадите его себе на колени, чтобы ваши глаза оказались на одном уровне с глазами ребенка. Также можно взять его за руку, дотронуться до плеча, обратиться по имени. И только после этого начать разговор или озвучить просьбу.
- Не пытайтесь настоять на своем. Больше инициативы отдавайте ребенку. Можно сказать: «Вижу, что ты устал (хочешь побыть один). Когда отдохнешь, мы можем обсудить с тобой наши планы на вечер (выходные)».

Уважайте занятия и интересы ваших детей! Когда вы хотите о чем-то спросить ребенка или что-то сообщить ему, то сначала убедитесь, что он готов вас услышать: что он не слушает музыку, не обдумывает какие-то свои планы, не решает задачу. Нужно проявлять уважение к личности ребенка и не отрывать его от важных для него занятий.